

Interaktiver Fall: Antikoagulation bei einem KHK-Risikopatienten mit Diabetes

Prof. Dr. Bernd Nowak

Lernerfolgskontrolle:

Frage 1.

Auf welchen HbA1c Werte sollte der Blutzucker eingestellt werden um mikrovaskuläre Komplikationen bei Diabetes zu verringern?

- < 9 %
- < 8 %
- < 7 %
- < 6 %
- < 5 %

Frage 2.

Welche systolischen Blutdruckwerte sind bei einer 70 jährigen Diabetikerin anzustreben?

- < 150 mmHg
- < 140 mmHg
- < 130 mmHg
- < 120 mmHg
- < 110 mmHg

Frage 3.

Welche diastolischen Blutdruckwerte sind bei einer 70 jährigen Diabetikerin anzustreben?

- 100 - 109 mmHg
- 90 - 99 mmHg
- 80 - 89 mmHg
- 70 - 79 mmHg
- 60 - 69 mmHg

Frage 4.

Welcher LDL-Zielwert ist bei PatientInnen mit hohem kardiovaskulären Risiko anzustreben?

- < 130 mg/dl
- < 110 mg/dl
- < 100 mg/dl
- < 70 mg/dl
- < 55 mg/dl

Interaktiver Fall: Antikoagulation bei einem KHK-Risikopatienten mit Diabetes

Prof. Dr. Bernd Nowak

Frage 5.

Welches ist die „vaskuläre Dosierung“ von Rivaroxaban?

- 1 x 20 mg
- 1 x 15 mg
- 1 x 10 mg
- 2 x 2,5 mg
- 1 x 2,5 mg

Frage 6.

Ab welchem Wert ist der Knöchel-Arm-Index pathologisch?

- < 1,1
- < 1,0
- < 0,9
- < 0,8
- < 0,7

Frage 7.

Welches ist kein Risikofaktor für ein hohes ischämisches Risiko bei diffuser Mehrgefäß-KHK:

- Alter > 65 Jahre (Richtig)
- Diabetes medikamentös behandelt
- Mehrfacher Myokardinfarkt
- Arterielle Verschlusskrankheit
- Niereninsuffizienz, GFR 15 – 59 ml/min/1,73m²

Frage 8.

Welches ist kein Marker für ein hohes Blutungsrisiko?

- Frühere intracerebrale Blutung oder Schlaganfall
- kürzliche gastrointestinale Blutung
- Blutungsdiathese oder Koagulopathie
- Dialysepflichtige Niereninsuffizienz
- Sturzneigung

Interaktiver Fall: Antikoagulation bei einem KHK-Risikopatienten mit Diabetes

Prof. Dr. Bernd Nowak

Frage 9.

Welche PatientInnen kommen für eine Langzeittherapie mit ASS und einer zweiten antithrombotischen Substanz in Frage?

- 1: Hohes ischämisches Risiko und kein hohes Blutungsrisiko
- 2: Hohes ischämisches Risiko und hohes Blutungsrisiko
- 3: Moderates ischämisches Risiko und kein hohes Blutungsrisiko
- 4: Moderates ischämisches Risiko und hohes Blutungsrisiko
- 5: Niedriges ischämisches Risiko und kein hohes Blutungsrisiko

- 1 und 2 sind richtig
- 3 und 4 sind richtig
- 5 ist richtig
- 1 und 3 sind richtig
- keines ist richtig

Frage 10.

Wieviel Ausdauertraining wird für Diabetiker pro Woche empfohlen?

- ≥ 30 Minuten
- ≥ 60 Minuten
- ≥ 90 Minuten
- ≥ 120 Minuten
- ≥ 150 Minuten